



UNIVERSIDADE ESTADUAL  
DE RORAIMA



# ***Novembro Azul***

PRÓ-REITORIA DE GESTÃO  
DE PESSOAS / **DDHS**

O novembro Azul é um movimento mundial que surgiu na Austrália em 1999 e que se espalhou por diversos países, inclusive o Brasil, como forma de conscientizar os homens para a saúde da Próstata, e sobre a importância da prevenção e diagnóstico precoce do câncer.

O tumor na próstata é o mais comum entre os homens e que esse ano deve ter 65.840 novos casos no Brasil, segundo o Inca (Instituto Nacional do Câncer). Por isso a importância de realizar o **check-up anual** e prevenir a doença.

E este ano o Ministério da Saúde e o Instituto Nacional do Câncer (Inca) decidiram fazer um movimento maior em prol da saúde do homem de forma integral.

O movimento quer conscientizar, ainda mais, a população masculina sobre a necessidade de cuidar do seu corpo e também da mente como:

- **Praticar exercícios,**
- **Ter uma alimentação equilibrada,**
- **Parar de fumar,**
- **Praticar sexo seguro,**
- **Cuidar da saúde mental e, também,**
- **Fazer o exame da próstata,  
periodicamente.**

Entre os cuidados básicos que todo homem precisa ter com a saúde, há testes e exames que precisam ser realizados com frequência:

- **Verificação da pressão arterial;**
- **Hemograma completo;**
- **Dosagem da glicemia;**
- **Dosagem do colesterol;**
- **Testes de urina;**
- **Atualização da carteira vacinal;**
- **Verificação do perímetro abdominal e do Índice de Massa Corpórea (IMC).**

A **UERR** possui parceiros para a realização de consulta e os exames com descontos (convênios):

### **Laboratório Boa Vista**

ENDEREÇO: Rua José Coelho, nº 72,  
Bairro Centro, CEP 69.301-300, Boa  
Vista/RR FONE: (95) 3224-8263

### **Laboratório Sabin**

Endereço: Av. Ville Roy, 5441 -  
Centro. (61) 3329-8031

### **Clínica Santa Luzia**

Major Williams, 2067, Bairro: Centro.  
FONE: (95) 3624-1663

## **Psicologia Clínica 24h**

ENDEREÇO: Av. Venezuela, nº 3111.  
99156-6826. 98113-7875

## **Cartão Hospital da Mulher**

Endereço: R. Melvin Jones, 126 FONE:  
(95) 3621-8585

## **Cartão Clínica Mãe de Deus**

Av. Major Williams, 1782, São  
Francisco FONE: (95) 3224-0325

Os servidores conveniados a GEAP  
também podem fazer consultas e  
exames pela rede credenciada:

### **Neuroscan**

### **Artur Jose Ricardo**

Atendimento para marcação a partir  
das 14 horas. Endereço: Rua José Coelho,  
38 - Sala A - Centro FONE: (95) 3198-  
3204 / (95) 99163-3801.

### **Clinica São Mateus**

### **Francisco das Chagas dos Santos**

### **João Fernandes da Silva Neto**

Endereço: Av. Glaycon de Paiva, 1050  
- Mecejana FONE: (95) 3623-3999 / (95)  
3224-5750 / (95) 99905-3362.

## **Clínica Saúde e Vida Raul Pedro Villasana Collado**

Endereço: Rua Alfredo Cruz, 687 - Centro. FONE: (95) 3624-2494/ (95) 99120-1467 (Ligação/WhatsApp) / (95) 98119-0779 (Ligação/WhatsApp).

Confira os nomes dos Urologistas que atendem no Estado de Roraima:

### **André Faria e Pessoa - CRM - RR 1474**

Av. Ville Roy, 3004, sala 10,11 e 13. São Vicente. FONE (95)984011738, (95)991669983

### **Artur José Ricardo de Souza - CRM - RR 1144**

#### **Neuroscan**

Endereço: Rua José Coelho, 38 - Sala A - Centro FONE: (95) 3198-3204 / (95) 99163-3801.

### **Francisco Chagas dos Santos - CRM - RR 161**

#### **Clinica São Mateus**

Endereço: Av. Glaycon de Paiva, 1050 - Mecejana FONE: (95) 3623-3999/ (95) 3224-5750/ (95) 99905-3362.

### **Francisco Marcos da Silva Barroso - CRM - RR 2294**

Av Ville Roy, n 6529, sala 08 Centro.  
FONE: (95)98122.2753, (95) 99124  
2502

**Joao Fernandes da Silva Neto - CRM – RR 112**

**Clinica São Mateus**

Endereço: Av. Glaycon de Paiva, 1050  
- Mecejana FONE: (95) 3623-3999/ (95)  
3224-5750/ (95) 99905-3362.

**Mário Maciel De Lima - CRM - RR 1403**

**Hospital da Mulher**

Endereço: R. Melvin Jones, 126 FONE:  
(95) 99123-0778

**Mário Maciel de Lima Júnior - CRM – RR 1094**

**Hospital da Mulher**

Endereço: R. Melvin Jones, 126 FONE:  
(95) 99123-0778

**Marlon Krubniki de Mattos - CRM – RR 832**

**Hospital da Mulher**

Endereço: R. Melvin Jones, 126 FONE:  
(95) 3621-8585

**Raul Pedro Villasana Collado - CRM – RR 0826**

**Clínica Saúde e Vida**

Endereço: Rua Alfredo Cruz, 687 – Centro. FONE: (95) 3624-2494/ (95) 99120-1467 (Ligaçāo/WhatsApp) / (95) 98119-0779 (Ligaçāo/WhatsApp).

Homens, o **autocuidado** é sempre a melhor opção!!

Fonte:<https://www.uol.com.br/vivabem/noticias/redacao/2021/11/01/novembro-azul-4-coisas-que-e-importante-saber-sobre-o-cancer-de-prostata.htm>

**Regys Odlare Lima de Freitas**  
Reitor

**Cláudio Travassos Delicato**  
Vice-reitor

**Glória Maria Souto Maior Costa Lima**  
Pró-reitora de Gestão de Pessoas

**Produção**  
**Priscila Menezes Gonçalves**  
Diretora do Departamento de  
Desenvolvimento Humano e Social

**Diagramação**  
Abraão Muniz Batista  
Ascom/ UERR

**Departamento de Desenvolvimento  
Humano e Social**

Ana Gabriela Sequeira Leite e Silva  
Ana Paula Matos Ribeiro  
Audiléia Ramalho Rodrigues Mangueira  
Jéssica de Aguiar Carvalho Thomé  
Priscila Menezes Gonçalves



UNIVERSIDADE ESTADUAL  
DE RORAIMA