



UNIVERSIDADE ESTADUAL
DE RORAIMA



Novembro Azul

PRÓ-REITORIA DE GESTÃO
DE PESSOAS / **DDHS**

O novembro Azul é um movimento mundial que surgiu na Austrália em 1999 e que se espalhou por diversos países, inclusive o Brasil, como forma de conscientizar os homens para a saúde da Próstata, e sobre a importância da prevenção e diagnóstico precoce do câncer.

O tumor na próstata é o mais comum entre os homens e que esse ano deve ter 65.840 novos casos no Brasil, segundo o Inca (Instituto Nacional do Câncer). Por isso a importância de realizar o **check-up anual** e prevenir a doença.

E este ano o Ministério da Saúde e o Instituto Nacional do Câncer (Inca) decidiram fazer um movimento maior em prol da saúde do homem de forma integral.

O movimento quer conscientizar, ainda mais, a população masculina sobre a necessidade de cuidar do seu corpo e também da mente como:

- **Praticar exercícios,**
- **Ter uma alimentação equilibrada,**
- **Parar de fumar,**
- **Praticar sexo seguro,**
- **Cuidar da saúde mental e, também,**
- **Fazer o exame da próstata, periodicamente.**

Entre os cuidados básicos que todo homem precisa ter com a saúde, há testes e exames que precisam ser realizados com frequência:

- **Verificação da pressão arterial;**
- **Hemograma completo;**
- **Dosagem da glicemia;**
- **Dosagem do colesterol;**
- **Testes de urina;**
- **Atualização da carteira vacinal;**
- **Verificação do perímetro abdominal e do Índice de Massa Corpórea (IMC).**

A **UERR** possui parceiros para a realização de consulta e os exames com descontos (convênios):

Laboratório Boa Vista

ENDEREÇO: Rua José Coelho, nº 72, Bairro Centro, CEP 69.301-300, Boa Vista/RR FONE: (95) 3224-8263

Laboratório Sabin

Endereço: Av. Ville Roy, 5441 - Centro. (61) 3329-8031

Clínica Santa Luzia

Major Williams, 2067, Bairro: Centro. FONE: (95) 3624-1663

Psicologia Clínica 24h

ENDEREÇO: Av. Venezuela, nº 3111.
99156-6826. 98113-7875

Cartão Hospital da Mulher

Endereço: R. Melvin Jones, 126 FONE:
(95) 3621-8585

Cartão Clínica Mãe de Deus

Av. Major Williams, 1782, São
Francisco FONE: (95) 3224-0325

Os servidores conveniados a GEAP
também podem fazer consultas e
exames pela rede credenciada:

Neuroscan

Artur Jose Ricardo

Atendimento para marcação a partir
das 14 horas. Endereço: Rua José Coelho,
38 – Sala A – Centro FONE: (95) 3198-
3204 / (95) 99163-3801.

Clinica São Mateus

Francisco das Chagas dos Santos

João Fernandes da Silva Neto

Endereço: Av. Glaycon de Paiva, 1050
– Mecejana FONE: (95) 3623-3999/ (95)
3224-5750/ (95) 99905-3362.

Clínica Saúde e Vida

Raul Pedro Villasana Collado

Endereço: Rua Alfredo Cruz, 687 -
Centro. FONE: (95) 3624-2494/ (95)
99120-1467 (Ligação/WhatsApp) / (95)
98119-0779 (Ligação/WhatsApp).

Confira os nomes dos Urologistas
que atendem no Estado de Roraima:

André Faria e Pessoa - CRM - RR 1474

Av. Ville Roy, 3004, sala 10,11 e 13. São
Vicente. FONE (95)984011738,
(95)991669983

Artur José Ricardo de Souza - CRM - RR 1144

Neuroscan

Endereço: Rua José Coelho, 38 - Sala
A - Centro FONE: (95) 3198-3204 / (95)
99163-3801.

Francisco Chagas dos Santos - CRM - RR 161

Clinica São Mateus

Endereço: Av. Glaycon de Paiva, 1050
- Mecejana FONE: (95) 3623-3999/ (95)
3224-5750/ (95) 99905-3362.

Francisco Marcos da Silva Barroso - CRM - RR 2294

Av Ville Roy, n 6529, sala 08 Centro.
FONE: (95)98122.2753, (95) 99124
2502

**Joao Fernandes da Silva Neto - CRM
- RR 112**

Clinica São Mateus

Endereço: Av. Glaycon de Paiva, 1050
- Mecejana FONE: (95) 3623-3999/ (95)
3224-5750/ (95) 99905-3362.

**Mário Maciel De Lima - CRM - RR
1403**

Hospital da Mulher

Endereço: R. Melvin Jones, 126 FONE:
(95) 99123-0778

**Mário Maciel de Lima Júnior - CRM -
RR 1094**

Hospital da Mulher

Endereço: R. Melvin Jones, 126 FONE:
(95) 99123-0778

**Marlon Krubniki de Mattos - CRM -
RR 832**

Hospital da Mulher

Endereço: R. Melvin Jones, 126 FONE:
(95) 3621-8585

**Raul Pedro Villasana Collado - CRM
- RR 0826**

Clínica Saúde e Vida

Endereço: Rua Alfredo Cruz, 687 -
Centro. FONE: (95) 3624-2494/ (95)
99120-1467 (Ligação/WhatsApp) / (95)
98119-0779 (Ligação/WhatsApp).

Homens, o **autocuidado** é sempre a
melhor opção!!

Fonte: <https://www.uol.com.br/vivabem/noticias/redacao/2021/11/01/novembro-azul-4-coisas-que-e-importante-saber-sobre-o-cancer-de-prostata.htm>

Regys Odlare Lima de Freitas
Reitor

Cláudio Travassos Delicato
Vice-reitor

Glória Maria Souto Maior Costa Lima
Pró-reitora de Gestão de Pessoas

Produção
Priscila Menezes Gonçalves
Diretora do Departamento de
Desenvolvimento Humano e Social

Diagramação
Abraão Muniz Batista
Ascom/ UERR

**Departamento de Desenvolvimento
Humano e Social**
Ana Gabriela Sequeira Leite e Silva
Ana Paula Matos Ribeiro
Audiléia Ramalho Rodrigues Manguiera
Jéssica de Aguiar Carvalho Thomé
Priscila Menezes Gonçalves



UNIVERSIDADE ESTADUAL
DE RORAIMA